



TAEKWONDO
COMPETENCE CENTER
FRIEDRICHSHAFEN

TAEKWONDO
BSV
FRIEDRICHSHAFEN

Internationales Sommercamp Taekwondo Friedrichshafen Trainingsplan

Samstag, 30.07.11	09:00 - 09:15	Begrüßung	Haupthalle	Brückel
	09.15 - 11:00	Kyorugi	Haupthalle	Kohlöffel
	10:00 - 12 :00	Poomse - DVL	Nebenhalle	Brückel
	11:00 - 12:00	Verletzungen Arzt	Haupthalle	Dr. Riesner
	13:30 - 16:30	Poomse - DVL	Nebenhalle	Brückel
	18:00 - 20:00	Kyorugi	Haupthalle	Kohlöffel
Sonntag, 31.07.11	09.00 - 11:00	Kyorugi	Haupthalle	Kohlöffel
	10:00 - 12:00	Poomse - Seminar	BSV-Raum	Brückel
	14:00 - 16:30	Poomse - Seminar	BSV-Raum	Brückel
	18:00 - 20:00	Kyorugi	Haupthalle	Kohlöffel
Montag, 01.08.11	09.00 - 11:00	Kyorugi	Haupthalle	Kohlöffel
	12:30 - 17:00	Fußballturnier	Sportplatz	Schmidt
	18:00 - 20:00	Kyorugi	Haupthalle	Kohlöffel
Dienstag, 02.08.11	09.00 - 11:00	Kyorugi	Haupthalle	Kohlöffel
	14:00 - 16:00	Hosinsul	SV-Raum	Meiners
	18:00 - 20:00	Kyorugi	Haupthalle	Kohlöffel
	18:00 - 20:00	Hosinsul	SV-Raum	Meiners
Mittwoch, 03.08.11	09.00 - 11:00	Kyorugi	Haupthalle	Kohlöffel
	09:00 - 11:00	Hosinsul	SV-Raum	Meiners
	12:30 - 17:00	Volleyballturnier	Haupthalle	Schmidt
	17:00 - 19:00	Kyorugi	Haupthalle	Kohlöffel
	20:00 - 24:00	Grillabend	Langenargen	Baldauf
Donnerstag, 04.08.11	09.00 - 11:00	Kyorugi	Haupthalle	Kohlöffel
	10:00 - 12:00	Dartfish	BSV-Raum	Bosser
	13:30 - 15:30	Dartfish	BSV-Raum	Bosser
	18:00 - 20:00	Kyorugi	Haupthalle	Kohlöffel
Freitag, 05.08.11	09.00 - 11:00	Kyorugi	Haupthalle	Kohlöffel
	16:00 - 18:00	Physiotherapie	SV-Raum	Brombacher
	18:00 - 20:00	Kyorugi	Haupthalle	Kohlöffel
Samstag, 06.08.11	09.00 - 11:00	Kyorugi	Haupthalle	Kohlöffel
	11:15	Verabschiedung	Haupthalle	Kohlöffel